

A SER PADRE/MADRE TAMBIÉN SE APRENDE.

Jornadas y talleres en la naturaleza para una parentalidad positiva.

FIN DE SEMANA EN LAS HURDES. 6-8 de julio de 2012.
en el Complejo de Turismo Rural Riomalo (Las Hurdes. Cáceres).

Centro Nexos conjuntamente con Terranatur ofrece una actividad que mezcla aprendizaje y naturaleza. Una ocasión única para ir con tus hijos a uno de los lugares más recónditos e interesantes de la naturaleza Española y aprender técnicas vitales para la educación de los tuyos. La actividad dura el fin de semana de viernes a domingo y viene acompañada de conferencias y talleres participativos con una Psicopedagoga experta en la relación padre/madre-hijo (Dolores Armas del Centro Nexos). Los niños pueden venir y tendrán un plan de actividades paralelo durante las charlas o coloquios. Habrá también talleres con los hijos.

Las Hurdes en Cáceres muy cerca de Salamanca, es una comarca ideal para combinar la naturaleza, la fotografía, el senderismo, la buena gastronomía con un momento de formación y convivencia con los tuyos y gente como tú.

Presentación.

Hoy en día no parece suficiente, para un desarrollo armónico e integral de los niños, la mejora de las condiciones socioeconómicas y culturales de las familias. Nuevos y constantes desafíos educativos aparecen constantemente (nuevas tecnologías y medios de comunicación, incorporación de la mujer al mundo laboral, cambio de valores, cambios en las estructuras familiares: divorcios, homoparentalidad, adopción, ...; dedicación de mucho tiempo a la vida laboral, grandes retos formativos y académicos para alcanzar ciertos niveles profesionales), retos desconocidos sobre los que vamos improvisando respuestas que no siempre son las más adecuadas para conseguir los fines educativos que nos proponemos: desarrollo armónico y saludable, integración y bienestar social.



A través de estas jornadas-talleres que presentamos pretendemos reflexionar con los padres y madres acerca de aquellas habilidades sociales y personales que permitan a sus hijos e hijas desarrollar estilos de vida positivos, saludables y autónomos, a pesar de todos aquellos



cambios que se produzcan a su alrededor. Para ello analizaremos los estilos educativos actuales y cotidianos y como podremos ir tomando decisiones acertadas en cuanto a otras nuevas prácticas educativas.

Preguntas frecuentes de los padres y madres: ¿Qué hacer para prevenir? ¿Cómo hacer para afrontarlos?

Se buscan respuestas con otras familias y con profesores, pero no se llega a buenas dinámicas porque los niños crecen y los adultos no ofrecemos cambios con esa rapidez.

Las sesiones de talleres experienciales nos permiten afianzar aquellas habilidades parentales positivas que ya poseemos e incorporar algunas nuevas que nos ayudarán a fortalecer los vínculos positivos de apego y la parentalidad positiva.

Objetivos generales de las jornadas-taller para padres y madres

- Contribuir al análisis y reflexión de los actuales modelos conductuales de los padres y madres y sus posibles consecuencias.
- Proporcionar a los padres y madres herramientas válidas para fomentar el desarrollo de ciertas habilidades sociales y personales en sus hijos e hijas.
- Fomentar en los padres un cambio de sus concepciones sobre el desarrollo y la educación que respaldan sus actuaciones en la vida diaria.
- Promover un amplio repertorio de conductas adecuadas que vayan reemplazando las inadecuadas.
- Mejorar y reforzar la percepción y satisfacción del rol parental.

- Desarrollar en los padres y madres habilidades que fomenten en sus hijos e hijas un funcionamiento autónomo y responsable en el afrontamiento de la vida familiar y de sus relaciones con el entorno

Talleres y conferencias:

“Buscando un estilo de vida saludable y positivo para nuestro@s hij@s”. El cuidado de uno mismo.

“Recoge tu habitación”. Hábitos y rutinas cotidianas

“¿Cómo mejorar nuestro estilo educativo?” Funciones básicas de la familia.

“Nos hemos separado, y ahora ¿qué?”.
Cómo favorecer la estabilidad y desarrollo de nuestros hijos

“.. y ¿cuándo no obedecen?”. El valor de los castigos. La autonomía moral.

“Recuperemos algunos valores perdidos”. La generosidad un valor que trae armonía a la familia.

“...y ahora que está con nosotros, ¿qué podemos hacer?”. La adolescencia y las conductas de riesgo.

“Aquí están las notas”. Contribuciones familiares al éxito escolar

La temática final de los talleres y conferencias de padres se determinará teniendo en cuenta la composición del grupo. No obstante, si hay algún tema de especial interés háznoslo saber

Metodología:

El desarrollo de las sesiones de trabajo se puede enfocar desde dos ópticas o metodologías diferentes, que el grupo de participantes podrá elegir.

Metodología expositiva: un experto presenta un tema para un grupo de padres y madres, y abre al final de la sesión un espacio para la participación con preguntas y aclaraciones.



Metodología experiencial: Se trata de un proceso mediante el cual una experiencia puede llegar a producir un nuevo conocimiento de aprendizaje, que sea estable en el tiempo y que se traduzca en nuevos comportamientos en las actividades del individuo. Interesa que cada participante reflexione sobre sus propias prácticas, que encuentre sus puntos fuertes y sus puntos débiles, para reforzar unos y substituir otros. De esta forma después de una buena exploración, la información se estructuraría para ser la base de una nueva comprensión práctica y operativa de la situación, que a su vez provocaría cambios en la forma de actuar y dar respuestas a los hijos e hijas, y a todo el entorno educativo.

El plan del fin de semana es el siguiente:

Viernes.

- 20:00 Recepción en alojamiento.
- 21:00 Cena. Gastronomía Típica
- 22:00 Breve presentación de las jornadas.

Sábado.

- 9:00 Desayuno. Adultos: **Conferencia/ talleres**. Niños: taller de naturaleza: bichos y flores.
- 12:00 Excursión a El Gasco, el pueblo más remoto de Las Hurdes Senderismo hasta la cascada de la Meancera.
- 14:00 Comida en campo. Tiempo libre.
- 16:00 Regreso a la casa rural. Posible baño en una poza natural.
- 19:00 Adultos: **conferencia/ talleres**. Bloque . Niños: juegos cooperativos.
- 22:00 Cena y queimada.
- 23:00 Taller de observación de estrellas.



Domingo.

- 6:30. Salida al amanecer (Voluntaria) para observación de fauna silvestre. (Ciervos, buitres).
- 9:00 Desayuno. Adultos: **Conferencia/Talleres** Niños: Actividades acuáticas con monitor

- 12:00 Visita al Parque Natural de Las Batuecas, senderismo por el satuario de las Batuecas, pinturas rupestres, paseo por el río. Baño en pozas naturales.
- 14:00 Comida de campo. Actividad con los niños.
- 16:00 **Conclusiones** de los conferencias/talleres.
- 17:00 Regreso por La Alberca. Visita al típico pueblo charro.

PRECIOS FIN DE SEMANA + ACTIVIDADES

- Una persona en hostel dos noches: **230 €**
- Dos personas en hostel 2 noches **390 €**
- Dos personas en cabaña, 2 noches **470 €** (cabañas, preferiblemente para familias grandes o grupos de amigos).
- Adulto adicional: **120 €**
- Niño (3-12 años): **90 €**
- Niños menores de 3 años gratis si traen comida. (Hay también menús infantiles disponibles a 8-10 €)
- También es posible acampar. Pregunta si te interesa esta opción.

El precio incluye:

- Dos comidas en campo, dos cenas hurdanas y dos desayunos de cazador.
- Conferencias y talleres por una psicopedagoga experta.
- Actividades y visitas guiadas voluntarias (con el vehículo particular de cada cual).
- Actividades de naturaleza y animación en el tiempo libre para los niños. (monitores).
- Documentación sobre la zona, seguro de RC.

Contactos:

Dolores Armas Vázquez

info@centronexos.com
www.centronexos.com
TEL: 923 25 28 72
Mov 626990760

Jaime Roset Álvarez.

info@terranatur.es
www.terranatur.es
Tel: 91 715 0802
Mov: 619324101

Página de inscripción y más información:

<http://www.terranatur.es/web/es/escuela-4x4/parentalidad-positiva.html>

www.terranatur.es www.centronexos.com